

Riassunto: Il brano esplora il significato e la pratica della preghiera, focalizzandosi sul Padre Nostro come adesione alle Beatitudini e preghiera comunitaria. Sottolinea l'importanza del cammino interiore e della preparazione attraverso il deserto, evidenziando la concentrazione mentale e l'assorbimento di energia vitale durante la pratica spirituale. Si riflette anche sulla relazione tra mondo interiore e mondo esterno, suggerendo che il primo governa il secondo. La conclusione ribadisce l'idea che ciò che è nascosto diventerà chiaro attraverso Gesù Cristo e la pratica della Preghiera del cuore.